

plantaggio HB

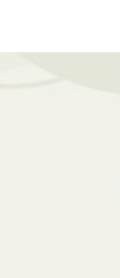
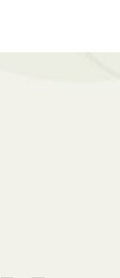
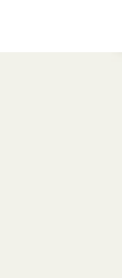
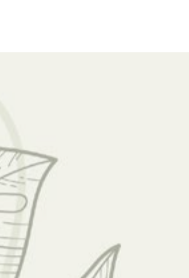
ALCACHOFA · BOLDO · REISHI



Con Vitaminas,
Selenio y Molibdeno.



20 VIALES DE 10 ML



COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Ingredientes naturales que te cuidan por dentro y por fuera...



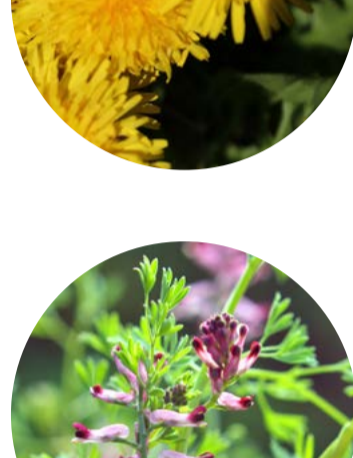
BOLDO:

El Boldo ayuda a mantener una función hepática saludable, apoyando la digestión y la depuración del organismo.



ANIS VERDE:

Al Anís verde ayuda a favorecer la digestión.



DIENTE DE LEÓN:

El Diente de León contribuye a las funciones del tracto intestinal y a la normal función del hígado.



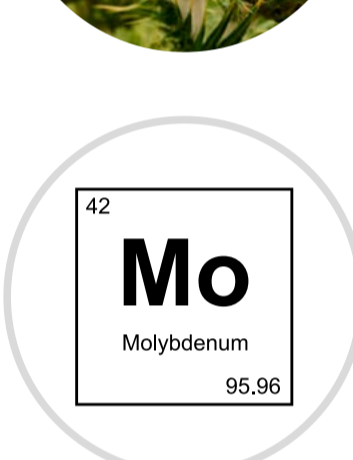
FUMARIA:

La Fumaria contribuye a mantener la salud del hígado.



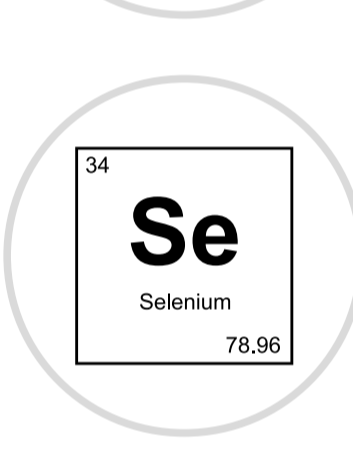
ALCACHOFERA:

La alcachofa apoya a la desintoxicación, ayuda a favorecer el flujo de jugo digestivo, y favorece el normal mantenimiento de un hígado sano.



CARDO MARIANO:

El cardo mariano contribuye al potencial desintoxicante del hígado, ayudando a protegerlo, a la vez que mantiene la normal función hepática, favoreciendo la digestión y la depuración del organismo.



MOLIBDENO:

El molibdeno contribuye al metabolismo normal de los aminoácidos azufrados.



SELENIO:

El Selenio contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Propiedades saludables indicadas por la EFSA.



¿Cómo me lo tomo?

Tomar 1 vial al día como complemento de la dieta, preferentemente en ayunas o antes de acostarse, acompañado de un vaso de agua o infusión.

Agitar antes de usar. [x1]

¿Cómo lo encuentro?

estuches con 20 viales.

[10 ml]



A tener en cuenta...

- > Conservar en lugar fresco y seco, alejado de la luz directa.
- > No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- > Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- > Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.



CONSEJOS PARA CUIDAR TU SALUD...

Llevar una vida saludable para mantener un hígado en buenas condiciones es fundamental para tu salud y el bienestar general. El hígado es uno de los órganos más importantes de nuestro cuerpo, ya que es el encargado de transformar todas las sustancias tóxicas de nuestro cuerpo para poder ser eliminadas.

Aquí tienes algunos consejos que puedes seguir para cuidar de tu hígado:

• Mantén una dieta equilibrada:

Consumo una variedad de alimentos ricos en nutrientes, como frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras y grasas saludables.

Limita la ingesta de azúcar, grasas saturadas y trans, y alimentos procesados.

Bebe suficiente agua para mantener tu cuerpo bien hidratado.

• Procura unos hábitos saludables:

Intenta cenar dos horas antes de acostarte y siempre haz cenas ligeras, para permitir a tu hígado que no esté trabajando toda la noche.

Controla tu consumo de alcohol o, preferiblemente, evita el alcohol por completo.

Realiza ejercicio físico. El ejercicio regular ayuda a mantener un peso saludable y mejora la circulación sanguínea.

Evita el tabaco, debido a que su consumo aumenta el riesgo de enfermedades hepáticas.

Controla el estrés, ya que el estrés crónico puede afectar negativamente la salud del hígado.

• Para tu salud general...

Minimiza la exposición a productos químicos tóxicos y a sustancias potencialmente dañinas.

Consulta a un profesional de la salud antes de tomar medicamentos suplementos, ya que algunos pueden ser perjudiciales para el hígado.

Vacúnate contra enfermedades como la hepatitis A y B para proteger tu hígado.

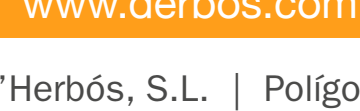
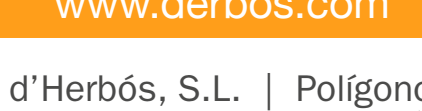
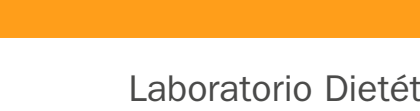
No te automediques. Muchos medicamentos utilizan los mismos mecanismos en el hígado para metabolizarse y poder ser eliminados. Si dos fármacos o alimentos utilizan la misma vía, puedes prolongar la acción de los fármacos en tu organismo, con el consiguiente riesgo de sufrir una sobredosificación.

No te expongas a enfermedades infecciosas

Toma precauciones para prevenir la transmisión de enfermedades como el VIH y la hepatitis.

Recuerda que el hígado es un órgano vital que desempeña un papel fundamental en la desintoxicación y el metabolismo. Cuidar de él es esencial para tu salud en general.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR



www.derbos.com

Laboratorio Dietético d'Herbós, S.L. | Polígono Industrial Les Mases
Avda. Les Mases, s/n - parcela 10-D | 46725 RÒTOVA (Valencia) ESPAÑA

Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta información, sin el permiso de Laboratorio Dietético d'Herbós, S.L.